

2026
年版

渥美まゆ美のごはん料理

送信先FAX

03-3816-0708

お客様に一年間楽しんでいただける、手軽でおいしいごはん料理レシピが満載!!

●電話・メールでのお申込みも承ります。

価 格

300部までの例

お買い上げ
表示価格は
消費税込

部 数	100部購入	200部購入	300部購入
価 格	13,200円	26,400円	39,600円
名入れ 印刷代金	名入れ出来ません	別途 4,400円	無 料
送 料	880円	1,210円	1,320円

★300部以上購入の場合は、100部単位で@330円×口数

★301部以上購入の場合は、100部(1口)単位でお申し込みください。

お申込み方法

下記の申込み書に、店名、住所、電話番号、ファックス番号など必要事項をご記入の上、ファックスしてください。

○仕様：左右19.3cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・28頁

贈答用ビニール袋を別売りしております

(カレンダーを郵送する封筒として、お使いいただけます)

1枚22円 1口100枚で2,200円
(消費税込)

お申込み期間

2025年9月19日(金)まで

名入れ印刷ご希望の方はお早めにお申込みください

納 品

2025年11月中旬～下旬

ご指定場所に直接お届けします。納品されましたらお手数ですが、すぐに中をご確認ください。万一、乱丁・落丁・誤植などがございましたら早急にご連絡ください。

お支払い方法

納品後、請求書を別にお送りいたします。

銀行振込または、別送の郵便振替用紙で郵便局よりお振込みください。

料理制作

渥美 まゆ美 管理栄養士・フードコーディネーター。保育園栄養士、大手料理教室講師、大手健保組合管理栄養士を経て独立。美味しくて簡単、健康的なメニューを得意とし、大手企業の商品開発やレストランコンサルなども手掛ける。食を通してライフスタイルをサポートする株式会社Smile meal代表取締役。
(「Smile meal」 <https://www.smile-meal.com/>)

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー

TEL.03-3816-0693 Fax.03-3816-0708

〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F <https://www.grainsp.co.jp>

FAX・電話にてお申し込みください。

メールでのご注文も承ります

gsp-hansoku@grainsp.co.jp

【個人情報の取扱いに関して】本お申込書にご記入頂いた個人情報は、商品の発送、弊社カタログ発送やイベントの告知等のみ使用し、他の目的には一切利用しません。頂いた情報は、弊社の委託基準を満たす委託先に提供することはありませんが、委託先を除く第三者に提供することはありません。詳しくは、弊社HPに掲載の「個人情報の取り扱いについて」をご確認ください。

2026年版 渥美まゆ美のごはん料理カレンダー

お申込み書

2025年 月 日

(フリガナ)		(フリガナ)	
●申込み店名 (社名)		●代表者名 (ご担当者名)	
●ご住所 〒	都 道 府 県		
TEL.	FAX.	e-mail	
●2024年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。 新規変更あり ()	カレンダー お申込み口数	○口数で ご記入下さい (1口100部) ☐	贈答用 ビニール袋 ☐
		○1口100部=13,200円(消費税込)	○1口100枚=2,200円(消費税込)

下記のいずれかに
○をつけてください

☒ 新規の原稿で
名入れをする

☐ 昨年と同じ原稿で
名入れをする

☐ 名入れはしない

名入れ欄 ●名入れ印刷は黒1色です。ご了承ください。●印刷可能スペース：タテ3cm×ヨコ17cm以内

●名入れをする場合は、上記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。文字書体は特に指定のない場合は当方で選ばせていただきスペース内中央に配置します。