

2021
年版

みんな大好きめん料理カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

1月	うどん	えび天と桜えびもちのうどん
2月	そば	小松菜となめこそば
3月	中華めん	タイ風グリーンカレーラーメン
4月	うどん	ぶりぶりホルモン煮込みうどん
5月	中華めん	淡麗鯛ラーメン
6月	ギョウザの皮	ポテト餃子のカルボナーラ
7月	スパゲッティ	鮭とほうれん草のレモンクリームパスタ
8月	中華めん	ピリ辛冷やしトマトつけ麺
9月	うどん	イカともやしの中華風焼きうどん
10月	そば	つぶ貝と三つ葉そば
11月	うどん	パクチー&麻婆の温うどん
12月	中華めん	回鍋肉味噌ラーメン
2022	うどん	ホタテ天ぷらの京風うどん

おいしい食べ方が、いろいろ! めんアイデアメニュー & ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

クック 井上 [料理芸人] フードコーディネーター・野菜ソムリエ・アスリートフードマイスター・食育インストラクター・BBQインストラクター等の食の資格を持ち、“最強料理芸人”の異名をとる。メディア出演の他、雑誌でのコラム執筆、食のイベントMC、レシピ開発や食品プロデュース等、幅広く活躍中。出演番組は『グッとスポーツ』(NHK)、『得する人損する人』(NTV)、『はなまるマーケット』(TBS)他。

お申し込み要領

1口100部単位でお申込みください。

単価	1部150円
お申込み方法	下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
お申込み締切日	2020年9月25日(金)迄に必着。
納品日	2020年11月上旬
お支払い方法	カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または (株)グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。

○仕様: 左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

価格

お買い上げ
価格
+
消費税

300部までの例

★表示価格は税抜きです

部数	100部購入	200部購入	300部購入
価格	15,000円	30,000円	45,000円
名入れ印刷代金	別途7,000円	別途5,000円	無料

送料	500円	800円	900円
----	------	------	------

★300部以上購入の場合は、100部単位で@300円×口数

店名、住所、電話番号などは、**黒1色**で印刷します。指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。

○ロゴマークや書体の指定をされる場合は、別途[10,000円+消費税]を版下作成代として申し受けます。ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作●株式会社グレイン・エス・ピー 監修●全国製麺協同組合連合会

お申し込み書

2020年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

●所属組合名		●お申込み先(どちらかに○をしてください)	
組合		所属組合 ・ グレイン・エス・ピー	
●お申込み社(店)名		●ご担当者氏名(フリガナ)	
〒		都道府県	
TEL.	FAX.	e-mail	
●2018年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。 新規変更あり()	●お申込み部数	●原稿(いずれかに○をしてください)	●ご連絡事項
	□ 部	新規・昨年流用・名入れなし	

●名入れ印刷は**黒1色**です。ご了承ください。 ●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。
●印刷可能スペース: タテ3cm×ヨコ13cm以内 文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX
03-3816-0708