

2026
年版

いつも食べていたい

めん料理カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

1月	うどん	白味噌うどん
2月	そば	いわしそば
3月	中華めん	クレソンとしらすの醤油ラーメン
4月	うどん	フォー風うどん
5月	中華めん	トマトラーメン
6月	ギョウザの皮	餃子の皮でえびの香り揚げ
7月	スパゲッティ	タコのジェノベーゼパスタ
8月	中華めん	ねぎとザーサイの和え麺
9月	うどん	揚げ浸し冷やしうどん
10月	そば	みょうがとえびのかき揚げそば
11月	うどん	にらかけうどん
12月	中華めん	プデチゲラーメン
2027	うどん	れんこんと紅生姜うどん

おいしい食べ方が、いろいろ!

めんアイデアメニュー & ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様に楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

高橋 はるな

料理家・ワイン講師・フードコーディネーター。国際線客室乗務員として各地の食文化を体験。退職後は料理家、フードコーディネーターとして企業のレシピ監修、レシピ開発、TV、雑誌などの料理制作やスタイリングに携わる。ワインスクールにてワイン講師としても活動中。

お申し込み要領

1口**100**部単位でお申込みください。

単 価	1部 187円 (消費税込)
お申込み方法	下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
お申込み締切日	2025年9月19日(金)迄に必着。
納品日	2025年11月上旬
お支払い方法	カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または (株) グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。

○仕様: 左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

【個人情報の取扱いに関して】本お申込書にご記入頂いた個人情報は、商品の発送、弊社カタログ発送やイベントの告知等のみ使用し、他の目的には一切利用しません。頂いた情報は、弊社の委託基準を満たす委託先に提供することはありますが、委託先を除く第三者に提供することはありません。詳しくは、弊社HPに記載の「個人情報の取り扱いについて」をご確認ください。

お買い上げ
表示価格は
消費税込

価 格

300部までの例

部 数	100部購入	200部購入	300部購入
価 格	18,700円	37,400円	56,100円
名入れ印刷代金	別途 7,700円	別途 5,500円	無 料

送 料	880円	1,210円	1,320円
-----	-------------	---------------	---------------

★300部以上購入の場合は、100部単位で@440円×口数

〔店名、住所、電話番号などは、**黒1色**で印刷します。指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。〕

◎ロゴマークや書体の指定をされる場合は、別途[11,000円(税込)]を版下作成代として申し受けます。ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作 ● 株式会社 グレイン・エス・ピー 監修 ● 全国製麺協同組合連合会

お申し込み書

2025年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

●所属組合名		組合		●お申込み先(どちらかに○をしてください)	
				所属組合 ・ グレイン・エス・ピー	
●お申込み社(店)名				●ご担当者氏名(フリガナ)	
●ご住所 〒				都 道 府 県	
TEL.				FAX. e-mail	
●2024年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。 新規変更あり ()		●お申込み部数		●原稿(いずれかに○をしてください)	
		口 部		新規・昨年流用・名入れなし	
				●ご連絡事項	

●名入れ印刷は**黒1色**です。ご了承ください。

●印刷可能スペース: タテ3cm×ヨコ13cm以内

●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX
03-3816-0708